

PROGRAM PRO KLIENTY SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY



Leden 2025



POKUD SE CHCETE NA JAKOUKOLI AKTIVITU PŘIHLÁSIT NEBO SE NEMŮŽETE NA DOMLUVENOU AKTIVITU DOSTAVIT, PROSÍM, KONTAKTUJTE SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI A TUTO SKUTEČNOST NAHLAŠTE NEJPOZDĚJI DEN PŘEDEM

KONTAKT: Bc. Martina Zachatová, DiS. - 731 140 810

01.01.2025	středa	Nový rok	nábřeží	 státní svátek
02.01.2025	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /uvolnění svalstva/
02.01.2025	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /uvolnění svalstva/
02.01.2025	čtvrtek	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /výrobky z vlny/
03.01.2025	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2. skupina /verše, rýmy/
03.01.2025	pátek	10:15 - 11:15	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /uvolnění svalstva/
08.01.2025	středa	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 1. skupina /novoroční kvíz/
08.01.2025	středa	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /tvoříme z vlny/
09.01.2025	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /posílení dolních končetin/
09.01.2025	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /posílení dolních končetin/
09.01.2025	čtvrtek	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /procvičování jemné motoriky - háčkování/
10.01.2025	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2. skupina /novoroční kvíz/
10.01.2025	pátek	10:15 - 11:15	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /posílení dolních končetin/
15.01.2025	středa	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 1. skupina /osmisměrky/
15.01.2025	středa	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /háčkovací techniky I./
16.01.2025	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /balanční/

16.01.2025	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /balanční/
16.01.2025	čtvrtek	10:15 - 11:30 	nábřeží	Kufr - zábavná soutěž s dětmi ze ZŠ Tylova
16.01.2025	čtvrtek	12:00 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /háčkovací techniky II./
17.01.2025	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2.skupina /osmisměrky/
17.01.2025	pátek	10:15 - 11:15	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /balanční /
22.01.2025	středa	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 1. skupina /slovní zásoba/
22.01.2025	středa	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /macrame/
23.01.2025	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /na míčích/
23.01.2025	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /na míčích/
23.01.2025	čtvrtek	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity - /techniky macrame/
24.01.2025	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2.skupina /slovní zásoba/
24.01.2025	pátek	10:15 - 11:15	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /na míčích/
29.01.2025	středa	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 1. skupina /logické úkoly/
29.01.2025	středa	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /dekupáž balónků/
30.01.2025	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /protahovací techniky/
30.01.2025	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /protahovací techniky/
30.01.2025	čtvrtek	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity - /výroba sněhuláků pro MŠ/
31.01.2025	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2.skupina /logické úkoly/
31.01.2025	pátek	10:15 - 11:15 	nábřeží	 Aktivita s dětmi z MŠ - sněhuláci