

PROGRAM PRO KLIENTY SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

Březen 2025

POKUD SE CHCETE NA JAKOUKOLI AKTIVITU PŘIHLÁSIT NEBO SE NEMŮŽETE NA DOMLUVENOU AKTIVITU DOSTAVIT, PROSÍM, KONTAKTUJTE SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI A TUTO SKUTEČNOST NAHLAŠTE NEJPOZDĚJI DEN PŘEDEM

KONTAKT: Bc. Martina Zachatová, DiS. - 731 140 810

05.03.2025	středa	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 1. skupina /kvízové hry - města, státy/
05.03.2025	středa	11:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /dekorace z knoflíků/
06.03.2025	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /posílení bicepsů - s činkou/
06.03.2025	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /posílení bicepsů - s činkou/
06.03.2025	čtvrtek	10:15 - 11:15 	nábřeží	Přednáška - fotografie na cestách
06.03.2025	čtvrtek	11:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /ubrousková metoda - květiny/
07.03.2025	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2. skupina /kvízové hry - města, státy/
07.03.2025	pátek	10:15 - 11:15	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /posílení bicepsů - s činkou/
12.03.2025	středa	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 1. skupina /hrátky s abecedou/
12.03.2025	středa	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /výrobky z korku/
13.03.2025	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /cvičení v sedu na míči/
13.03.2025	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /cvičení v sedu na míči/
13.03.2025	čtvrtek	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /výroba podložek/
14.03.2025	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2. skupina /hrátky s abecedou/
14.03.2025	pátek	10:15 - 11:15	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /cvičení v sedu na míči/
19.03.2025	středa	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 1. skupina /Tematický kvíz - doplňování vět/

19.03.2025	středa	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /techniky gravírování/
20.03.2025	čtvrtek	8:00 - 8:45	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /protažení na podložce/
20.03.2025	čtvrtek	8:45 - 9:30	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /protažení na podložce/
20.03.2025	čtvrtek	10:00 - 14:30 	Topělecká	Výtvarné aktivity /společná aktivita - velikonoční dekorace s dětmi ZŠ Tylova/
21.03.2025	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2.skupina /Tématický kvíz - doplňování vět/
21.03.2025	pátek	10:15 - 11:15	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /protažení na podložce/
26.03.2025	středa	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 1. skupina /trénink krátkodobé paměti - čísla, položky/
26.03.2025	středa	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /techniky dekupáže - výrobky dekorací/
27.03.2025	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /s overbaly - se zaměřením na kyčle a břicho/
27.03.2025	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /s overbaly - se zaměřením na kyčle a břicho/
27.03.2025	čtvrtek	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /dekupáž ve fotografiích/
28.03.2025	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2.skupina /trénink krátkodobé paměti - čísla, položky/
28.03.2025	pátek	10:15 - 11:15	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /s overbaly - se zaměřením na kyčle a břicho/