

# PROGRAM PRO KLIENTY SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

## Duben 2025

**POKUD SE CHCETE NA JAKOUKOLI AKTIVITU PŘIHLÁSIT NEBO SE NEMŮŽETE NA DOMLUVENOU AKTIVITU DOSTAVIT, PROSÍM, KONTAKTUJTE SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI A TUTO SKUTEČNOST NAHLAŠTE NEJPOZDĚJI DEN PŘEDEM**



**KONTAKT: Bc. Martina Zachatová, DiS. - 731 140 810**

|            |         |               |           |   |
|------------|---------|---------------|-----------|---|
| 02.04.2025 | středa  | 8:30 - 10:00  | nábřeží   | Trénování paměti - 1. skupina /dubnové pranostiky - kvíz/   |
| 02.04.2025 | středa  | 11:45 - 14:30 | Topělecká | Výtvarné aktivity /tvoření z vrbových proutků/              |
| 03.04.2025 | čtvrtek | 8:00 - 9:00   | nábřeží   | Relaxační cvičení - 1. skupina /posílení dolních končetin/  |
| 03.04.2025 | čtvrtek | 9:00 - 10:00  | nábřeží   | Relaxační cvičení - 2. skupina /posílení dolních končetin/  |
| 03.04.2025 | čtvrtek | 11:45 - 14:30 | Topělecká | Výtvarné aktivity /dekorace z korálků/                      |
| 04.04.2025 | pátek   | 8:30 - 10:00  | nábřeží   | Trénování paměti - 2. skupina /dubnové pranostiky - kvíz/   |
| 04.04.2025 | pátek   | 10:15 - 11:15 | nábřeží   | Relaxační cvičení - 3. skupina /posílení dolních končetin/  |
| 09.04.2025 | středa  | 8:30 - 10:00  | nábřeží   | Trénování paměti - 1. skupina /vědomostní hry/              |
| 09.04.2025 | středa  | 10:45 - 14:30 | Topělecká | Výtvarné aktivity /výrobky ze skořápek/                     |
| 10.04.2025 | čtvrtek | 8:00 - 9:00   | nábřeží   | Relaxační cvičení - 1. skupina /s pomůckou - guma/          |
| 10.04.2025 | čtvrtek | 9:00 - 10:00  | nábřeží   | Relaxační cvičení - 2. skupina /s pomůckou - guma/          |
| 10.04.2025 | čtvrtek | 10:45 - 14:30 | Topělecká | Výtvarné aktivity /dekorace velikonočních vajíček/          |
| 11.04.2025 | pátek   | 8:30 - 10:00  | nábřeží   | Trénování paměti - 2. skupina /vědomostní hry/              |
| 11.04.2025 | pátek   | 10:15 - 11:15 | nábřeží   | Relaxační cvičení - 3. skupina /s pomůckou - guma/          |
| 16.04.2025 | středa  | 8:30 - 10:00  | nábřeží   | Trénování paměti - 1. skupina /velikonoční zvyky a tradice/ |
| 16.04.2025 | středa  | 10:45 - 14:30 | Topělecká | Výtvarné aktivity /korpusy velikonočních věnců/             |

|            |         |               |   |  |
|------------|---------|---------------|---|--|
| 17.04.2025 | čtvrtek | 8:00 - 9:00   | nábřeží   | Relaxační cvičení - 1. skupina /posílení pánevního dna/            |
| 17.04.2025 | čtvrtek | 9:00 - 10:00  | nábřeží   | Relaxační cvičení - 2. skupina /posílení pánevního dna/            |
| 17.04.2025 | čtvrtek | 10:45 - 14:30 | nábřeží   | Výtvarné aktivity /dekorování velikonočních věnců/                 |
| 18.04.2025 | pátek   | Velký pátek   |  | SVÁTEK   |
| 23.04.2025 | středa  | 8:30 - 10:00  | nábřeží   | Trénování paměti - 1. skupina /logické úlohy, hry, hádanky/        |
| 23.04.2025 | středa  | 10:45 - 14:30 | Topělecká   | Výtvarné aktivity /výrobky z korkových zátek/                      |
| 24.04.2025 | čtvrtek | 8:00 - 9:00   | nábřeží   | Relaxační cvičení - 1. skupina /rytmické s počítáním/              |
| 24.04.2025 | čtvrtek | 9:00 - 10:00  | nábřeží   | Relaxační cvičení - 2. skupina /rytmické s počítáním/              |
| 24.04.2025 | čtvrtek | 10:45 - 14:30 | Topělecká   | Výtvarné aktivity /procvičení jemné motoriky/                      |
| 25.04.2025 | pátek   | 8:30 - 10:00  | nábřeží   | Trénování paměti - 2. skupina /logické úlohy, hry, hádanky/        |
| 25.04.2025 | pátek   | 10:15 - 11:45 | nábřeží   | Výprava do MŠ Erbenova - pampeliškové dopoledne                    |
| 30.04.2025 | středa  | 8:30 - 10:00  | nábřeží   | Trénování paměti - 1. skupina /propojování hemisfér - prstové hry/ |
| 30.04.2025 | středa  | 10:45 - 14:30 | Topělecká   | Výtvarné aktivity /tvorba z vlny/                                  |