

# PROGRAM PRO KLIENTY SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY



## Květen 2025



**POKUD SE CHCETE NA JAKOUKOLI AKTIVITU PŘIHLÁSIT NEBO SE NEMŮŽETE NA DOMLUVENOU AKTIVITU DOSTAVIT, PROSÍM, KONTAKTUJTE SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI A TUTO SKUTEČNOST NAHLAŠTE NEJPOZDĚJI DEN PŘEDEM**

**KONTAKT: Bc. Martina Zachatová, DiS. - 731 140 810**

01.05.2025	čtvrtek	svátek		Svátek práce
02.05.2025	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2. skupina /propojování hemisfér - prstové hry/
02.05.2025	pátek	10:15 - 11:15	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /s pomůckou - overbaly/
07.05.2025	středa	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 1. skupina /slovní hrátky - trénink na kvíz/
07.05.2025	středa	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /tapetování textilem/
08.05.2025	čtvrtek	svátek		Den vítězství
09.05.2025	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2. skupina /slovní hrátky/
09.05.2025	pátek	10:15 - 11:15 		Relaxační cvičení - 3. skupina /venkovní pohybová aktivita - trénink chůze/
14.05.2025	středa	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 1. skupina /slova souznačná/
14.05.2025	středa	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /záložky do knih/
15.05.2025	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /s pomůckou - kroužky/
15.05.2025	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /s pomůckou - kroužky/
15.05.2025	čtvrtek	10:45 - 14:30	nábřeží	Výtvarné aktivity /dekapáž/
16.05.2025	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2. skupina /slova souznačná/
16.05.2025	pátek	10:15 - 11:15 	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /venkovní pohybová aktivita - s míčem/
21.05.2025	středa	8:00 - 13:00 	Autobusové nádraží	Venkovní pohybová aktivity - Stezkou ke Klášterským rybníkům
21.05.2025	středa	13:30 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /květinová aranžmá/

22.05.2025	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /s pomůckou - podložky/
22.05.2025	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /s pomůckou - podložky/
22.05.2025	čtvrtek	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /suché vazby/
23.05.2025	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2.skupina /zábavná cvičení s čísly/
23.05.2025	pátek	10:15 - 11:15 	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /venkovní pohybová aktivita - protažení na hřišti/
28.05.2025	středa	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 1. skupina /doplňování slov v tabulkách/
28.05.2025	středa	10:45 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /dekorování sklenic/
29.05.2025	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /prohřátí svalů/
29.05.2025	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /prohřátí svalů/
29.05.2025	čtvrtek	9:45 - 14:30 	Topělecká	Společné tvoření s dětmi ze ZŠ Tylova
30.05.2025	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2.skupina /doplňování slov v tabulkách/
30.05.2025	pátek	10:15 - 11:15 	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /venkovní pohybová aktivita - protažení končetin/